



**IEDEREENZORGT**

# GRATIS CURSUS IEDEREENZORGT (VOORHEEN ADL)

Voor **mantelzorgers, vrijwilligers en iedereen** die helpt bij de zorg voor anderen.  
Leer meer over de ondersteuning van mensen in hun dagelijkse leven.

PERIODE APRIL T/M JUNI 2024



Nederland vergrijst en we hebben elkaar hard nodig. Misschien helpt u al iemand uit uw familie of omgeving die ondersteuning nodig heeft in de persoonlijke verzorging. Of wilt u dat gaan doen. Dan is deze cursus iets voor u!

**ZORG OOK VOOR JEZELF**

**Bij de ondersteuning van mensen in hun dagelijkse leven gaat het om activiteiten als aankleden, verplaatsen en ondersteunen bij (gebits)verzorging. Wanneer iemand beperkingen heeft of om andere redenen niet goed kan meewerken, is het niet altijd gemakkelijk om hierbij te helpen. Zeker als u daarbij ook nog op uw eigen (fysieke) belasting wilt of moet letten. Deelname aan de cursus IedereenZorgt is dan wel zo handig en verstandig.**

## **VOOR WIE IS DE CURSUS BEDOELD?**

Deze cursus is bedoeld voor mantelzorgers, vrijwilligers en iedereen die te maken heeft met naasten, vrienden, bekenden of anderen die ondersteuning nodig hebben bij hun persoonlijke zorg. Er is geen speciale vooropleiding nodig voor deze cursus.

## **WAT LEERT U IN DE CURSUS?**

In deze cursus leert u hoe u anderen kunt helpen bij hun persoonlijke verzorging.

Aan bod komen:

- Wassen/mondzorg;
- Aankleden;
- Bed verschonen met iemand erin;
- Verplaatsen van bed naar stoel, rolstoel en rollator;
- Steunkousen en hulpmiddelen;
- Toiletgang;
- Verplaatsen met rollator en rolstoel.

## **WERKWIJZE EN BEWIJS VAN DEELNAME**

Onder de deskundige begeleiding van een ervaren zorgprofessional oefent u met verschillende handelingen. Daarnaast maakt u kennis met andere mantelzorgers, vrijwilligers en anderen die helpen bij de persoonlijke verzorging en ondersteuning van mensen. Er is voldoende gelegenheid om ervaringen en tips uit te wisselen. Na afloop van de cursus ontvangt u een bewijs van deelname voor eigen gebruik. Voor meer informatie over het onderwerp van de cursus verwijzen wij u graag naar de websites: [www.samenbeterthuis.nl](http://www.samenbeterthuis.nl) en [www.zorgvoorbeter.nl](http://www.zorgvoorbeter.nl). Wilt u inspiratie hoe technologie kan helpen bij zelfstandig thuis wonen? Breng dan een bezoek aan T-Huiz in Oss of Den Bosch. U kunt zich aanmelden via de site <https://www.t-huiz.nl/bezoek-t-huiz>.

## **DE CURSUS IS GRATIS**

Aan deze cursus zijn voor u geen kosten verbonden. Want goede ouderenzorg bestaat niet zonder de onmisbare inzet van familie, naasten, mantelzorgers en vrijwilligers. Van u dus. Daar zijn we u dankbaar voor en daarom organiseren we samen dit cursusaanbod. De cursus wordt u aangeboden door IedereenZorgt, het netwerk van samenwerkende VVT- (Verpleging, Verzorging & Thuiszorg) organisaties in Noordoost-Brabant en de Bommelerwaard. We krijgen daarbij professionele ondersteuning van het Koning Willem I College, het Regionaal OpleidingsCentrum (ROC) in Noordoost-Brabant.

# WAAR EN WANNEER VINDT DE CURSUS PLAATS? HOE MELDT U ZICH AAN?

De cursus wordt in de lente van 2024 gegeven op meerdere plaatsen, data en tijden in de regio Noordoost-Brabant en de Bommelerwaard: Boxmeer, Boxtel, Den Bosch, Grave, Loon op zand, Oss, Rossum, Schijndel en Veghel. U kunt zich per e-mail aanmelden voor de cursus.

Na ontvangst van uw aanmelding ontvangt u nadere informatie van ons over de cursus.

U kunt uw vragen ook per e-mail stellen. Wij zullen u dan zo spoedig mogelijk antwoorden.

## Bommelerwaard

De cursus wordt gegeven bij woonzorgcentrum De Vaste Burcht, De Vaste Burcht 45 in Rossum. U kunt zich via het mailadres [iedereenzorgcursus@santepartners.nl](mailto:iedereenzorgcursus@santepartners.nl) voor de onderstaande cursus aanmelden. Graag in deze mail uw naam en telefoonnummer vermelden.

- Zaterdag 15 juni van 09.00 tot 13.00 uur

## Boxtel

De cursus wordt gegeven bij Zorggroep Elde Maasduinen, Bosscheweg 139 in Boxtel. U kunt zich via het mailadres [opleiden@zgem.nl](mailto:opleiden@zgem.nl) voor één van onderstaande cursussen aanmelden. Graag in deze mail uw naam, telefoonnummer en de datum van de cursus van uw voorkeur vermelden.

- Donderdag 25 april van 09.00 tot 13.00 uur
- Donderdag 16 mei van 09.00 tot 13.00 uur
- Donderdag 20 juni van 09.00 tot 13.00 uur

## Den Bosch

De cursus wordt gegeven in Noorderkroon, Manis Krijgsmanhof 71 in Den Bosch en in Eemwijk, Eemweg 114 in Den Bosch. U kunt zich via het mailadres [academie@brabantzorg.eu](mailto:academie@brabantzorg.eu) voor één van onderstaande cursussen in Noorderkroon aanmelden. Voor de cursussen in Eemwijk meldt u zich aan via het mailadres [academie@vanneynsel.nl](mailto:academie@vanneynsel.nl). Graag in deze mail uw naam, telefoonnummer en de datum van de cursus van uw voorkeur vermelden.

Noorderkroon:

- Zaterdag 20 april van 10:00 tot 14:00 uur
- Zaterdag 18 mei van 10.00 tot 14.00 uur
- Zaterdag 15 juni van 10.00 tot 14.00 uur

Eemwijk:

- Dinsdag 7 mei van 13.00 tot 17.00 uur
- Dinsdag 25 juni van 13.00 tot 17.00 uur



# IEDEREENZORGT

## Loon op Zand

De cursus wordt gegeven in woonzorgcentrum Venloene, De Venloeve 1 in Loon op Zand. U kunt zich via het mailadres [opleiden@zgem.nl](mailto:opleiden@zgem.nl) voor deze cursus aanmelden. Graag in deze mail uw naam, telefoonnummer en de datum van de cursus vermelden.

- Donderdag 23 mei van 09.00 tot 13.00 uur

## Grave

De cursus wordt gegeven in Catharinahof, Koninginnedijk 252 in Grave. U kunt zich via het mailadres [academie@brabantzorg.eu](mailto:academie@brabantzorg.eu) voor één van onderstaande cursussen aanmelden. Graag in deze mail uw naam, telefoonnummer en de datum van de cursus van uw voorkeur vermelden.

- Woensdag 24 april van 13:00 tot 17:00 uur
- Woensdag 5 juni van 13:00 tot 17:00 uur

## Oss

De cursus wordt gegeven in De Wellen, Driek van Erpstraat 2 in Oss. U kunt zich via het mailadres [academie@brabantzorg.eu](mailto:academie@brabantzorg.eu) voor één van onderstaande cursussen aanmelden. Graag in deze mail uw naam, telefoonnummer en de datum van de cursus van uw voorkeur vermelden.

- Maandag 15 april van 13.30 tot 17.30 uur
- Donderdag 30 mei van 13.30 tot 17.30 uur
- Dinsdag 18 juni van 13.30 tot 17.30 uur

## Schijndel

De cursus wordt gegeven in Sint-Barbara, Eerdsebaan 1a in Schijndel. U kunt zich via het mailadres [leerplein@laverhof.nl](mailto:leerplein@laverhof.nl) voor één van onderstaande cursussen aanmelden. Graag in deze mail uw naam, telefoonnummer en de datum van de cursus van uw voorkeur vermelden.

- Woensdag 24 april van 13.30 tot 16.30 uur
- Maandag 13 mei van 13.30 tot 16.30 uur
- Woensdag 5 juni van 18.30 tot 21.30 uur



# VERVOLG PLAATSEN, DATA EN TIJDEN

## Veghel

De cursus wordt gegeven in De Watersteeg, Reigerdonk 37 in Veghel. U kunt zich via het mailadres [academie@brabantzorg.eu](mailto:academie@brabantzorg.eu) voor één van onderstaande cursussen aanmelden. Graag in deze mail uw naam, telefoonnummer en de datum van de cursus van uw voorkeur vermelden

- Woensdag 10 april van 09.00 tot 13.00 uur
- Woensdag 15 mei van 09.00 tot 13.00 uur

## Boxmeer

In Boxmeer is de inhoud van de cursus verdeeld over twee bijeenkomsten van 3,5 uur. De cursus wordt gegeven bij Pantein, Velgertstraat 1 in Boxmeer. U kunt zich via het mailadres [info@zwderegenboog.nl](mailto:info@zwderegenboog.nl) voor één van onderstaande cursusgroepen aanmelden. Graag in deze mail uw naam, telefoonnummer en de groep van uw voorkeur vermelden.

### Groep 1

- Maandag 8 april van 09.30 tot 13.00 uur
- Maandag 22 april van 09.30 tot 13.00 uur

### Groep 2

- Zaterdag 20 april van 09.30 tot 13.00 uur
- Zaterdag 4 mei van 09.30 tot 13.00 uur

### Groep 3

- Dinsdag 7 mei van 09:30 tot 13:00 uur
- Dinsdag 21 mei van 09:30 tot 13:00 uur

### Groep 4

- Donderdag 23 mei van 09.30 tot 13.00 uur
- Donderdag 6 juni van 09.30 tot 13.00 uur

### Groep 5

- Zaterdag 1 juni van 09.30 tot 13.00 uur
- Zaterdag 15 juni van 09.30 tot 13.00 uur

### Groep 6

- Maandag 10 juni van 09.30 tot 13.00 uur
- Maandag 24 juni van 09.30 tot 13.00 uur

**WIJ VERHEUGEN ONS  
OP UW DEELNAME!**





**IEDEREENZORGT**

**AANGEBODEN DOOR:**

**Santé** Partners

zorggroep  
elde  
maasduinen

**Pantein**

 **Vughterstede**  
Hart voor goed leven

**VIVENT**  
zorgt!

  
**Laverhof**

**Van Neynsel**

**Brabant**  **Zorg**

 **Sint**  
**Jozefoord**

  
ouderenzorg  
**Annenborch**  
in Eindhoven

**Sint Anna**  **Boxmeer**

protestants Christelijk Zorgcentrum  
 **Slot**

  
**KONING**  
**WILLEM I**  
**COLLEGE**

**IEDEREENZORGT.NL**