



HULPMIDDELEN OM STEUNKOUSEN AAN- EN UIT TE TREKKEN

Over het hulpmiddelenoverzicht

Krijgt u steunkousen? Dit overzicht laat zien welke hulpmiddelen er zijn om steunkousen aan- en uit te trekken. De hulpmiddelen zijn geordend van eenvoudig naar complex. De producten die worden genoemd in dit hulpmiddelenoverzicht zijn voorbeelden. Van elke categorie zijn er meer producten te vinden.

Professioneel advies voor het gebruik van een hulpmiddel

De wijkzorg of ergotherapeut kan u helpen bij het kiezen van een hulpmiddel dat het beste bij u past. Als u met het hulpmiddel uw steunkousen zelfstandig aan- en uit kunt trekken, wordt het hulpmiddel vergoed door uw zorgverzekeraar. Iedereen heeft recht op 10 uur ergotherapie per jaar, dit is onderdeel van de basisverzekering. Alle vergoedingen uit de basisverzekering vallen onder het verplicht eigen risico, het eigen risico geldt niet voor vergoedingen uit de aanvullende verzekering. Aan beide vergoedingen zijn een aantal voorwaarden verbonden. Hier kan uw zorgverzekeraar meer over vertellen.

Zelfstandig aanschaffen

Heeft u zelf een hulpmiddel gevonden dat u wilt aanschaffen, houd er dan rekening mee dat deze niet wordt vergoed. Vraag altijd bij de verkoper van het hulpmiddel naar de mogelijkheden om te oefenen met het hulpmiddel.

Hulp van een ander

Wilt u hulp om te oefenen met het hulpmiddel? Vraag iemand in uw omgeving dan als oefenmaatje.

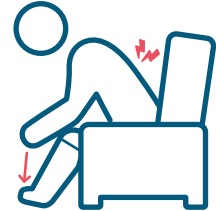




HULPMIDDELEN OVERZICHT STEUNKOUSEN



! Moeite met de steunkous optrekken of naar beneden trekken?



! Moeite met het bereiken van de tenen?



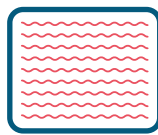
Eenvoudig middel

Gripverhogend

Deze middelen geven meer grip op de steunkous.



■ Handschoen



■ Anti-slipmatje



■ Doff 'n Donner*

Weerstandverlagend

Deze middelen helpen bij het glijden van de steunkous over het been.



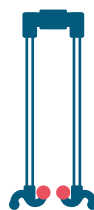
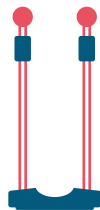
■ Easy-slide
Open teen



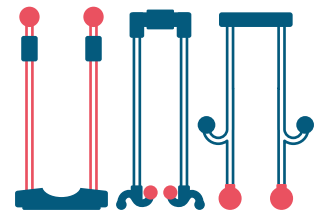
■ Easy-Off
Gesloten teen

Armverlengend

Deze middelen helpen om bij de tenen te komen. De combinatie met een glijzak maakt het nog makkelijker.



■ Dressbuddy, Steve Handyllegs, Handyfix



■ Dressbuddy, Steve Handyllegs, Handyfix

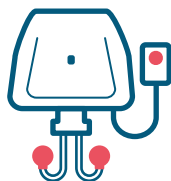
Complex middel

Elektrische hulpmiddelen

Deze middelen rekken de steunkous elektrisch op, zodat er nauwelijks kracht voor nodig is om de steunkous aan en/of uit te trekken.



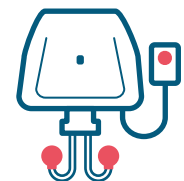
■ Steunkous-pistool



■ Ort.O.Mate
Uittrekken



■ HelpSoq
Aantrekken



■ Ort.O.Mate
Uittrekken

*Niet aanbevolen bij hartproblemen en/of trombose

