



INSTRUCTIEKAART DOFF 'N DONNER



 Doff 'n Donner

Een Doff 'n Donner is geschikt voor het aan- en uittrekken van steunkousen. Het hulpmiddel bestaat uit twee onderdelen: een koker en een dubbelwandige rol. De koker heeft een zuignap aan de onderkant, die op een ondergrond geplaatst kan worden. De dubbelwandige rol heeft de vorm van een waterballon.

Hoe gebruikt u de Doff 'n Donner? Bij het aantrekken van steunkousen

- 1** Plaats de koker met de zuignap op een ondergrond met een goede werkhoogte.
- 2** Trek de steunkous over de koker. Hierbij richt u de bovenkant van de steunkous naar onder. De voet van de steunkous zit dus aan de bovenkant van de koker.
- 3** Schuif de dubbelwandige rol in de vorm van een waterballon over de koker met de steunkous.
- 4** Pak de boord van uw kous en vouw deze over de ballon. Rol het geheel omhoog totdat de rol bedekt is, vouw dan de elastische boord naar binnen.
- 5** Rol door zodat de rol met kous loskomt van de koker.
- 6** Heeft u een steunkous met open teenstuk? Zorg er dan voor dat aan de kant van de elastisch boord circa 2 centimeter (twee vingers) ruimte overhoudt, zo komt de hak van de steunkous op de goede plek terecht.
- 7** Heeft u een steunkous met een gesloten teenstuk? Rol dan door tot het uiteinde van de kous.
- 8** Kruis één been over de andere of zet de voet op de vloer, met de tenen omhoog getild.
- 9** Richt het hielstuk van de steunkous naar de vloer.
- 10** Steek uw voet aan de kant waar de elastische boord zit.
- 11** Rol over het been af. Als de steunkous om het been zit kan je de rol volledig van het been afrollen.

De instructies gaan verder op de volgende pagina.





INSTRUCTIEKAART DOFF 'N DONNER



 Doff 'n Donner

Hoe gebruikt u de Doff 'n Donner? Bij het uittrekken van steunkousen

- 1** Rol de ballon over het been en plaats de elastische rand van de steunkous over de rol.
- 2** Rol vervolgens door, dit doet u door hand over hand over te pakken.

Bij het aan- en uittrekken door middel van een Doff 'n Donner kan ook gebruikgemaakt worden van een antislip handschoenen en/of een antislipmat om meer grip te krijgen. Bekijk voor de meest actuele uitleg altijd de instructies van de fabrikant van het hulpmiddel. Hier zitten ook vaak plaatjes die laten zien hoe het hulpmiddel werkt.

Meer zien?

Bekijk het filmpje: youtube.com/watch?v=SHBP3ILAr0w



Meer lezen? Ga naar:

hulpmiddelenwijzer.nl/hulpmiddelen/flexibele-dubbelwandige-rol of scan de QR code:

