



# INSTRUCTIEKAART EASY-OFF



**Easy-off**  
Gesloten teen

Een Easy-off is een hulpmiddel dat is ontworpen om de wrijving tussen de huid en de kous te verminderen. Een Easy-off kan gebruikt worden om steunkousen gemakkelijker uit te trekken.

## Hoe gebruikt u een Easy-off?

- 1** Schuif de Easy-off over de kous.
- 2** Maak het klittenband stevig vast boven de enkel.
- 3** Vouw het overgebleven materiaal zo ver mogelijk naar beneden over de band.
- 4** Vouw de kous zo ver mogelijk over de Easy-off.
- 5** Schuif de kous en de Easy-off, te beginnen bij de hiel, met kleine bewegingen over de hiel.

Bekijk voor de meest actuele uitleg altijd de instructies van de fabrikant van het hulpmiddel. Hier zitten ook vaak plaatjes die laten zien hoe het hulpmiddel werkt.

## Meer zien?

Bekijk het filmpje: [youtube.com/watch?v=hSGANK6F4aU](https://youtube.com/watch?v=hSGANK6F4aU)

## Meer lezen?

Ga naar: [hulpmiddelenwijzer.nl/hulpmiddelen/glijzak](https://hulpmiddelenwijzer.nl/hulpmiddelen/glijzak) of scan de QR code:

