



# INSTRUCTIEKAART HANDYFIX STEUNKOUS GESLOTEN TEEN



Handyfix

De HandyFix kan u helpen met het aantrekken van steunkousen. Dit kan bij steunkousen met een open of gesloten teenstuk. De HandyFix bestaat uit een frame, er zitten ook anti-slipmatje en een glijzak bij. Door het gebruik van de HandyFix is bukken niet meer nodig.

**Hoe gebruikt u de HandyFix?** Bij het aantrekken van de steunkous

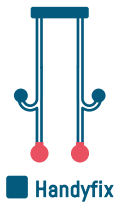
- 1** Maak een boord in de kous van minimaal 8 centimeter, dit doet u aan de bovenkant van de kous bij de elastische band.
- 2** Leg de HandyFix op uw schoot, plaats hierbij de groene labels naar boven.
- 3** Span de kous over de groene lepels, zorg ervoor dat de hiel naar boven is gericht.
- 4** Pak de glijzak bij het uiteinde zonder lus en stop deze tot aan de hiel in de kous.
- 5** Draai de HandyFix om en leg deze zo plat mogelijk voor u neer op het matje. De steunkous en de glijzak liggen nu beide op de grond met ruimte tussen de steunkous en de glijzak.
- 6** Schuif uw voet over de glijzak in de steunkous. Herhaal dit tot de voet op z'n plaats zit in de kous.
- 7** Trek de kous met behulp van de HandyFix omhoog en haal de kous van de HandyFix af.
- 8** Trek de glijzak, aan de lus, uit de kous en breng de kous op de juiste hoogte. Ga hierbij uit van twee vingers onder de knieholte.

**De instructies gaan verder op de volgende pagina.**





# INSTRUCTIEKAART HANDYFIX STEUNKOUS GESLOTEN TEEN



**Hoe gebruikt u de HandyFix?** Bij het uittrekken van de steunkous

- 1** Vouw de glijzak open en stap met het been waar de steunkous omheen zit in de zak.
- 2** Bevestig het klittenband iets boven de enkel, doe dit niet te strak.
- 3** Sla de flappen van de glijzak naar beneden, over het klittenband en de kous.
- 4** Houd de HandyFix met de groene lepels naar voren, steek de grijze lepels aan beide zijden van de steunkous tussen de steunkous en uw been.
- 5** Duw de HandyFix naar beneden, duw hierbij de grijze lepels goed in het matje. Trek uw been terug, totdat de kous uit is. Of strek het been en duw de HandyFix van u af tot de kous uit is. Zorg ervoor dat de kous goed over de glijzak glijdt.

**Meer zien over het aantrekken van de steunkousen met Handyfix?**

Bekijk het filmpje: [youtube.com/watch?v=2zka-3fofWU](https://youtube.com/watch?v=2zka-3fofWU)



**Meer zien over het uittrekken van de steunkousen met Handyfix?**

Bekijk het filmpje: [youtube.com/watch?v=p374Z07tUDU](https://youtube.com/watch?v=p374Z07tUDU)



**Meer lezen?** Ga naar:

[hulpmiddelenwijzer.nl/hulpmiddelen/frame-voor-steunkous-hand](https://hulpmiddelenwijzer.nl/hulpmiddelen/frame-voor-steunkous-hand) of scan de QR code:

