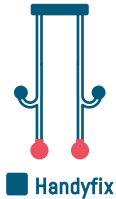




INSTRUCTIEKAART HANDYFIX STEUNKOUS OPEN TEEN



Handyfix

De HandyFix kan u helpen met het aan- en uittrekken van steunkousen. Dit kan bij steunkousen met een open of gesloten teenstuk. De HandyFix bestaat uit een frame, er zitten ook anti-slipmatje en een glijzak bij. Door het gebruik van de HandyFix is bukken niet meer nodig.

Hoe gebruikt u de HandyFix? Bij het aantrekken van de steunkous

- 1** Maak een boord in de kous van minimaal 8 centimeter, dit doet u aan de bovenkant van de kous bij de elastische band.
- 2** Vouw de glijzak open en sla de flappen naar binnen.
- 3** Stap met de voet in de glijzak. Zorg ervoor dat de hiel van de voet in de zak komt. Als de voet te groot is, sla dan de flappen iets minder naar binnen zodat de zak iets langer wordt.
- 4** Leg de HandyFix op uw schoot, plaats hierbij de groene labels naar boven.
- 5** Span de kous over de groene lepels, zorg ervoor dat de hiel naar boven is gericht.
- 6** Leg de HandyFix zo plat mogelijk voor u op de grond, hierbij is het gebruik van een antislip-mat wenselijk.
- 7** Schuif uw voet, met daaromheen de glijzak, rustig in de kous.
- 8** Schuif met de hiel naar voren over het matje, herhaal dit tot de voet op z'n plaats in de kous zit.
- 9** Trek de kous met behulp van de HandyFix omhoog en haal de kous van de HandyFix af.
- 10** Beweeg de voet rustig van achter naar voren op het matje totdat de lus van de glijzak zichtbaar is.
- 11** Zet de grijze lepel door de lus in de mat, en trek het been voorzichtig terug. Totdat de glijzak uit de kous is. Indien nodig brengt u de glijzak in de goede positie.

De instructies gaan verder op de volgende pagina.





INSTRUCTIEKAART HANDYFIX STEUNKOUS OPEN TEEN



■ Handyfix

Hoe gebruikt u de HandyFix? Bij het uittrekken van de steunkous

- 1** Vouw de glijzak open en stap met het been waar de steunkous omheen zit in de zak.
- 2** Bevestig het klitteband iets boven de enkel, doe dit niet te strak.
- 3** Sla de flappen van de glijzak naar beneden, over het klitteband en de kous.
- 4** Houd de HandyFix met de groene lepels naar voren, steek de grijze lepels aan beide zijden van de steunkous tussen de steunkous en uw been.
- 5** Duw de HandyFix naar beneden, duw hierbij de grijze lepels goed in het matje. Trek uw been terug, totdat de kous uit is. Of strek het been en duw de HandyFix van u af tot de kous uit is. Zorg ervoor dat de kous goed over de glijzak glijdt.

Bekijk voor de meest actuele uitleg altijd de instructies van de fabrikant van het hulpmiddel. Hier zitten ook vaak plaatjes die laten zien hoe het hulpmiddel werkt.

Meer zien over het aantrekken van de steunkousen met Handyfix?

Bekijk het filmpje: youtube.com/watch?v=G0glfxmJF08



Meer zien over het uittrekken van de steunkousen met Handyfix?

Bekijk het filmpje: youtube.com/watch?v=NMwGa01ddS0



Meer lezen? Ga naar:

hulpmiddelenwijzer.nl/hulpmiddelen/frame-voor-steunkous-hand of scan de QR code:

