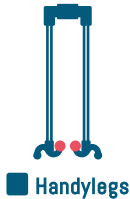




INSTRUCTIEKAART HANDYLEGS



De HandyLegs kan u helpen met het aan- en uittrekken van steunkousen. Het is een hulpmiddel dat bestaat uit een frame, het kan gebruikt worden met steunkousen met een open en gesloten teenstuk. Bij de HandyLegs zit ook een anti-slipmatje en een glijzak. Door het gebruik van de HandyLegs is bukken niet meer nodig.

Hoe gebruikt u een HandyLegs? Bij het aantrekken van de steunkous

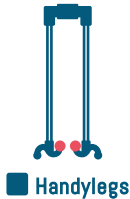
- 1** Maak een boord in de kous van minimaal 8 centimeter, dit doet u aan de bovenkant van de kous bij de elastische band.
- 2** Plaats de HandyLegs tussen uw benen, met de grijze lepels naar boven gericht.
- 3** Span de kous over de groene lepels van de HandyLegs, hierbij is de boord naar onder gericht en de rest van de kous naar boven.
- 4** Pak de glijzak en stop deze voor een deel in de steunkous, richt hierbij de lus van de glijzak naar beneden.
- 5** Draai de HandyLegs om, begeleid hierbij de steunkous en glijzak zodat deze in positie blijven.
- 6** Plaats de HandyLegs zo plat mogelijk voor u op de grond. Gebruik hierbij het anti-slipmatje.
- 7** Schuif de voet over de glijzak in de kous. Schuif met uw hiel naar voren over het matje, herhaal dit tot de voet van de kous op de juiste positie zit.
- 8** Trek de kous met behulp van de HandyLegs omhoog en haal de kous van de HandyLegs af.
- 9** Trek de glijzak via de lus uit de kous.
- 10** Breng vervolgens de glijzak op de juiste hoogte.

De instructies gaan verder op de volgende pagina.





INSTRUCTIEKAART HANDYLEGS



Hoe gebruikt u een HandyLegs? Bij het uittrekken van de steunkous

- 1** Vouw de glijzak open en stap met het been waar de steunkous omheen zit in de zak.
- 2** Bevestig het klittenband iets boven de enkel, doe dit niet te strak.

- 3** Sla de flappen van de glijzak naar beneden, over het klittenband en de kous.
- 4** Draai de HandyLegs om, de groene lepels wijzen nu naar voren.
- 5** Steek de grijze lepels aan beide zijden van de steunkous tussen de steunkous en uw been. Zorg dat uw knie boven de voet staat.
- 6** Duw de HandyLegs voorzichtig naar beneden, duw hierbij de grijze lepels goed in het matje. Strek uw been en duw door totdat de kous uit is.

Bekijk voor de meest actuele uitleg altijd de instructies van de fabrikant van het hulpmiddel. Hier zitten ook vaak plaatjes die laten zien hoe het hulpmiddel werkt.

Meer zien over het aantrekken van de steunkousen met HandyLegs?

Bekijk het filmpje: [youtube.com/watch?v=77WMGIHP6AQ&t=19s](https://www.youtube.com/watch?v=77WMGIHP6AQ&t=19s)



Meer zien over het uittrekken van de steunkousen met HandyLegs?

Bekijk het filmpje: [youtube.com/watch?v=h7eqPRdd7Eg](https://www.youtube.com/watch?v=h7eqPRdd7Eg)



Meer lezen? Ga naar:

hulpmiddelenwijzer.nl/hulpmiddelen/frame-voor-steunkous-hand of scan de QR code:

